SPA & WELLNESS

DIVAN SIGNATURE EXPERIENCES

Divan Spa Moment

45 mins - USD 100 | 45 دقيقة - 100 دولار | 45 خولەک - 100 دۆلار

Rhythmic flowing movements covering full back, front of leg and scalp to release deep seated tension, stress, aches and pains, encourage deep breathing, calm the mind and make you feel at one with your body.

حركات متدفقة إيقاعية تغطي الظهر بالكامل وأمام الساق وفروة الرأس للتخلص من التوتر العميق والضغط والأوجاع والآلام ، وتحفيز التنفس العميق ، وتهدئة الذهن تشعرك بالاندماج مع جسدك.

جوڵەی Rhythmic flowکە تەواوی پشت و پێشەوەی قاچ و پێستی سەر دەگرێتەوە، ئەم تەکنیکە بەکاردێت بۆ کەم کردنەوەی فشاری دەروونی و ستریس و قەلەقی و ئازار و ئێشەکان، و هاندانی هەناسەدانی قووڵ، و هێورکردنەوەی دەروون و وادەکات هەست بە یەکبوون بکەیت لەگەڵ جەستەت.

Divan Earth Stone Massage

90 mins - USD 155 | 90 دقيقة - 155 دولار | 90 خولەک - 155دۆلار

Earth Stone therapy creates a deep structural, powerful form of massage, improving posture and circulation.

يخلق علاج حجر الأرض شكلاً بنيويًا عميقًا وقويًا للتدليك ، مما يحسن الوضعية والدورة الدموية.

چارەسەری بەردی زەوی فۆرمێکی قووڵی پێکهاتەیی و بەهێزی مەساج دروست دەکات، و دۆخی جەستە و سووڕی خوێن باشتر دەکات.

Divan Spa Fusion

60 mins / 90 mins – USD 130/USD 155 | 60 / 90 دقيقة - 130 / 155 دولار | 60 خولەک / 90 خولەک – 130 دۆلار/155 دۆلار

Create your own treatment (add a scrub, mini-Facial or stretching etc). Our therapists will be glad to tailor a massage suited just for you, utilizing their individual areas of expertise.

ابتكر علاجك الخاص (أضف مقشرًا ، mini-Facial أو شدًا ، إلخ). سيسعد معالجونا بتصميم تدليك يناسبك فقط ، باستخدام مجالات خبرتهم الفردية.

چارەسەری خۆت دروست بکە (سکراب، مینی فاشیاڵ یان ستریتچکردن و هتد). ستافەکەمان خۆشحاڵ دەبن بە دیزاینکردنی مەساجێک بۆ تۆ بەکار بهێنن کە تەنها بۆ تۆ بگونجێت، بە کەڵکوەرگرتن لە بوارە تایبەتەکانی شارەزایی خۆیان.

Divan Kundalini Back Massage

45 mins – USD 75 | 45 دقيقة - 75 دولار | 45 خولەک – 75 دۆلار

Kundalini is said to be the sleeping Goddess of Awareness in the base of the spine. This treatment is deeply healing and revitalizing to the nervous system.

يقال أن كونداليني هي آلهة الوعي النائمة في قاعدة العمود الفقري. هذا العلاج يشفي وينشط الجهاز العصبي بعمق.

دەوترێت کونداليني خوداوەندی خەوتووی هۆشیارییە لە بنی بڕبڕەی پشتدا. ئەم چارەسەرە بە قووڵی چاکبوونەوە و بوژاندنەوەی کۆئەندامی دەمارەکانە.

Reflexology

45 mins – USD 85 | 45 دقيقة - 85 دولار | 45 خولەک – 85 دۆلار

This gentle therapy encourages the body to work naturally to restore its own healthy balance by stimulating the pressure points in sole.

يشجع هذا العلاج اللطيف الجسم على العودة بشكل طبيعي إلى توازنه الصحي من خلال تحفيز نقاط الضغط في باطن القدمين.

ئەم چارەسەرە هانی جەستە دەدات کە بە شێوەیەکی سروشتی کار بکات بۆ گەڕاندنەوەی هاوسەنگی تەندروستەکەی خۆی لە ڕێگەی هاندانی خاڵەکانی فشار لە بنی پێدا.

DIVAN EXPERIENCE

Divan Spa De-Stress Ritual

120 mins - USD 155 | 120 دقيقة - 155 دولار | 120 خولەک - 155 دۆلار

A restorative treatment that is specially designed for tight, stressed and aching muscles. The ritual begins with a full body Sugar scrub to deep cleanse and to awaken your skin combined with a deep pressure massage focusing on the neck, back and shoulders. Complete with a face massage to revive tired skin.

علاج ترميمي مصمم خصيصًا للعضلات المشدودة والمجهدة والمتألمة. تبدأ العلاج باستخدام مقشر السكر لكامل الجسم لتنظيف عميق وتخلص من الجلد الميت مع تدليك بالضغط العميق مع التركيز على الرقبة والظهر والكتفين. استكمل بتدليك الوجه لإنعاش البشرة المتعبة.

چارەسەرێکی چاککەرەوە کە بە شێوەیەکی تایبەت بۆ ماسولکەکانی توند و ستریس و ئازاردار دیزاین کراوە. چارەسەرەکە بە سکرابی شەکر بە تەواوی جەستە دەست پێدەکات بۆ پاککردنەوەی قووڵ و بۆ بەئاگاهێنانەوەی پێستت لەگەڵ مەساجێکی پەستانی قووڵ کە گرنگی بە مل و پشت و شان دەدات. لەگەڵ مەساجکردنی دەموچاو بۆ ژیاندنەوەی پێستی ماندوو و چارەسەر کردنی پێستی ماندوو.

Divan Spa Detoxifying Experience

90 mins - USD 145 | 90 دقيقة - 145 دولار | 90 خولەک - 145دۆلار

Skin softening exfoliation to leave skin smooth & revitalized followed by a focused Balinese massage to encourage the elimination of toxins and fluid retention

تقشير لتنعيم البشرة لترك البشرة ناعمة ومتجددة يليها تدليك Balinese للتشجيع على التخلص من السموم واحتباس السوائل.

تەقشیر کردن و پاککردنەوەی پێست بۆ لابردنی پێستی مردوو نەرم و زیندووکردنەوەی، و دواتر Balinese massage ی بەشێوەیەکی ورد بۆ دەرکردنی ژەهرەکان و هاندانی پێست وەرگرتنی کۆبوونەوەی ئاو لە پێستدا.

Divan Couples Paradise

120 mins – USD 330 | 120 دقيقة - 330 دولار | 120 خولەک – 330 دۆلار

An Exfoliation followed by an Aromatherapy massage with finishing sensation by a Mini Facial for couples Only.

تقشير يليه تدليك بالزيوت العطرية مع احساس نهائي بتدليك صغير للوجه للأزواج فقط.

تەقشیر کردن و دواتر مەساجێکی چارەسەری بۆن (Aromatherapy massage) لەگەڵ هەستی کۆتایی مینی فاشیاڵ تەنها بۆ هاوسەرەکان.

Fresh Me Up

120 mins – USD 210 | 120 دقيقة - 210 دولار | 120 خولەک – 210 دۆلار

Stimulating exfoliation using coffee scrub packed with antioxidants and anti-inflammatory properties that helps in eliminating skin toxins, followed by Divan fusion massage ending with skin reviving facial that gently cleanses with extra rich firming mask delivering maximum results leaving skin radiant and glowing.

تحفيز التقشير باستخدام مقشر القهوة المليء بمضادات الأكسدة والخصائص المضادة للالتهابات التي تساعد في التخلص من سموم الجلد ، يليه تدليك fusion Divan مع تدليك الوجه ينعش البشرة وينظفها بلطف باستخدام ماسك غني للغاية يمنحك أقصى قدر من النتائج ويترك البشرة متألقة ومتوهجة.

هاندانی تەقشیر کردنی پێست بە سکرابێکی قاوە کە پڕە لە دژە ئۆکسێنەر و تایبەتمەندی دژە هەوکردن کە یارمەتی بە نەهێشتنی ژەهری پێست دەدات، دواتر مەساجێکی دیوان فیوژن کە بە فەیشیاڵێکی بەهێزکەر کۆتایی دێت کە بە ماسکی زۆر دەوڵەمەند بە نەرمی پاکی دەکاتەوە کە زۆرترین ئەنجامت پێدەبەخشێت و پێست بە درەوشاوەیی دەهێڵێتەوە.

Pamper Me

120 mins – USD 200 | 120 دقيقة - 200 دولار | 120 خولەک – 200 دۆلار

A journey of ultimate pampering that nurtures your body and mind into full relaxation state. A whole-body treatment that eases mind leaving skin visibility growing and refreshed. Experience starts with Hammam Experience followed by our Signature Fusion Massage

رحلة من التدليل المطلق تغذي جسدك وعقلك في حالة استرخاء كاملة. علاج للجسم بالكامل يريح العقل ويترك رؤية البشرة تنمو ومنتعشة. تبدأ التجربة مع Hammam Experience متبوعًا بتدليك Signature Fusion Massage.

گەشتێک لە نازکردنی کۆتایی کە جەستە و دەروونت ئامادە دەکات بۆ دۆخی پشوودانی تەواو. چارەسەری تەواوی جەستە کە هۆش ئارام دەکات و گەشکردن و تازەکردنەوەی پێست بەجێدەهێڵێت. بە Hammam Experience دەست پێدەکات و دواتر Signature Fusion Massage.

Turkish Hammam Splendor

60 mins – USD 120 | 60 دقيقة - 120 دولار | 60 خولەک – 120 دۆلار

Relax in the splendor of the Hammam as the heat and delicate aromas prepare you for the traditional body polish and foam massage. Savor the warm glow from the marble as your hair is shampooed and scalp is massaged followed by moisturizing conditioner, your body then is enveloped into Marine Mud to revitalize your complexion.

استرخ في فخامة الحمام حيث تُعدك الدفء والروائح اللطيفة لتدليك رغوي تراثي. شاهد توهج الرخام الدافئ أثناء غسل شعرك بالشامبو وتدليك فروة رأسك ، متبوعًا بلسم مرطب ، ثم يتم تغطية جسمك بطين البحر للتنشيط بشرتك والدورة الدموية.

لە شکۆی حەمامدا پشوو بدە کە گەرما و بۆنی ناسک ئامادەت دەکەن بۆ مەساجی کەف و پاککردنەوەی تەقلیدی. تامی گەرمی مەڕمەڕ بکە لە کاتێکدا قژت بە شامپۆ دەشۆردرێت و پێستی سەرت مەساج دەکرێت، دواتر جەستەت بە قوڕی دەریا دادەپۆشرێت بۆ زیندووکردنەوەی ڕەنگی پێستت.

Moroccan Hammam

60 mins – USD 130 | 60 دقيقة - 130 دولار | 60 خولەک – 130 دۆلار

A Traditional Experience offers a deep cleansing ritual with the Moroccan Black Olive soap followed by an authentic full body exfoliation using "kessa" gloves. Your skin is now prepared for a purifying full body marine mud mask to remineralize and leaving skin soothes and revitalized.

تقدم تجربة تقليدية طقوس تنظيف عميقة باستخدام صابون الزيتون الأسود المغربي يليها تقشير حقيقي لكامل الجسم باستخدام قفازات "kessa". أصبحت بشرتك الآن مهيأة لقناع الطين البحري المنقي لكامل الجسم لإعادة المعادن للبشرة وترك البشرة ملطفة ومتجددة.

ئەزموونێکی نەریتی ڕێوڕەسمێکی قووڵی پاککردنەوە پێشکەش دەکات لەگەڵ سابوونی زەیتوونی ڕەشی مەغریبی و دواتر تەقشیرکردنی ڕەسەنی تەواوی جەستە بە بەکارهێنانی دەستکێشی "kessa". ئێستا پێستت ئامادەکراوە بۆ ماسکی قوڕی دەریایی پاککەرەوە بۆ تەواوی جەستە بۆ گەڕاندنەوەی کانزاکان و جێهێشتنی پێست بە ئارامی و زیندوویی.

Nourish & Glow

60 mins – USD 105 | 60 دقيقة - 105 دولار | 60 خولەک – 105 دۆلار

Reveal your smoothest, softest skin ever with our body exfoliation treatment finishing with a nourishing cream that leaves the skin soft and glowing.

اكتشف بشرتك الأكثر نعومة على الإطلاق مع علاج تقشير الجسم الذي نقدمه مع كريم مغذي يترك البشرة ناعمة ومتوهجة.

نەرمترین پێستی خۆت ئاشکرا بکە، بە لەگەڵ چارەسەری تەقشیرکردنی جەستەمان کە بە کرێمێکی خۆراکی کە پێست نەرم و درەوشاوە دەهێڵێتەوە.

DIVAN BEAUTY EXPERIENCE

Face Detoxifying

60 mins – USD110 | 60 دقيقة - 110 دولار | 60خولەک – 110دۆلار

Sultan's Facial

60 mins – USD110 | 60 دقيقة - 110 دولار | 60خولەک – 110دۆلار

Mini Facial

30 mins – USD55 | 30 دقيقة - 55 دولار | 30خولەک- 55دۆلار

DIVAN WELLNESS EXPERIENCE

Personal Training Session

60 Min/ 10 Session USD 40/USD 350 | 60 دقيقة / 10 جلسة | 60 خولەک/ 10 جەلسە 40 دۆلار/350 دۆلار

Spa Day Package

USD 50 | 50 دولار | 50 دۆلار

Hatha Yoga

60 Min/ 10 Session USD 40/USD 200 | 60 دقيقة / 10 جلسة | 60 خولەک/ 10 جەلسە

PRANAYAMA

30 Min/USD 30 | 30 دقيقة - 30 دولار | 30 خولەک 30 دۆلار

Group Class

60min/12 Session USD 200 | 60 دقيقة / 12 جلسة 200 دولار | 60 خولەک/ 12 جەلسە 30 دۆلار

divan

SPA & WELLNESS MEMBERSHIP

Type of Membership	Gold - Divan Spa Membership				Blue - Pool Membership			
	Annual	Half Yr	Qtr	Monthly	Annual	Half Yr	Qtr	Monthly
Single	USD 3,300	USD 2,200	USD 1,320	USD 480	USD 1,900	USD 1,350	USD 900	USD 350
Couple	USD 5,280	USD 3,520	USD 2,100	USD 720	USD 3,300	USD 2,200		
Double	USD 5,600	USD 3,950	USD 2,500	USD 775				
Family	USD 7,920	USD 5,280	USD 3,564					
Corporate 5	USD 13,200	USD 8,800	USD 5,200					
Corporate 10	USD 24,750	USD 16,500	USD 9,750					
Gym/Pool/Steam/Sauna	Yes				Pool With Changing Facilities			
PT Session	15% Disc				10% Disc			
F&B								
Spa Disc (10am-5Pm)								
Laundry								
Guest Passes								

DIVAN SPA ETIQUETTES

SPA OPENING HOURS
Spa Daily 10:00 am to 9:00 pm
Gym & Pool 6:00 am to 10:00 pm

SPA RESERVATIONS For spa inquiries or reservations, please contact the spa reception directly or the front desk. Advance bookings are recommended to secure your preferred treatment time.

PRIOR TO ARRIVAL We recommend that you leave all jewelry and valuables in your room before coming to the spa. Male guests are advised to shave prior to all facial treatments to ensure that maximum results are achieved.

ARRIVAL Please arrive 15 minutes prior to your treatment in order to fill up your health consultation form and take time to relax in the tranquil surroundings of our spa before your treatment.

LATE ARRIVALS Out of respect for other guests' reservations, please be aware that we are unable to extend your treatment time in case of late arrivals.

CANCELLATIONS Please allow three hours' notice on individual treatments and 24 hours' notice on spa packages; otherwise, 50 percent of the treatment price will be charged. Failure to keep your appointment will result in a 100 percent treatment charge.

DURING YOUR STAY In consideration of other guests, smoking and active mobile phones are not permitted in the spa. Divan Spa is a sanctuary of peace and harmony, so please be aware of the volume of your voice so as not to disturb other guests.

SPA ETIQUET TE AFTER YOUR TREATMENT We recommend that you do not sunbathe after any massage, body treatment, or depilatory waxing for at least six hours. To extend your spa experience at home, a variety of spa products are available for purchase at the spa retail store.

PAYMENT cash is accepted at the spa reception.

CHILDREN At Divan Spa, we do not allow Kids below 14 years of Age in the spa.

ساعات عمل في SPA
سبا يوميًا من 10:00 صباحًا إلى 9:00 مساءً
صالة الألعاب الرياضية والمسبح من الساعة 6 صباحًا حتى الساعة 10 مساءً.

حجوزات SPA لاستفسارات أو حجوزات السبا ، يرجى الاتصال باستقبال السبا مباشرة أو بمكتب الاستقبال. ينصح بالحجز المسبق لتأمين وقت العلاج المفضل لديك.

قبل الوصول نوصيك بترك جميع المجوهرات والأشياء الثمينة في غرفتك قبل القدوم إلى SPA. يُنصح الضيوف الذكور بالحلاقة قبل جميع علاجات الوجه لضمان تحقيق أقصى قدر من النتائج.

الوصول يرجى الوصول قبل 15 دقيقة من العلاج الخاص بك من أجل إكمال نموذج استشارة وقضاء بعض الوقت للاسترخاء في المحيط الهادئ ب SPA قبل العلاج.

في حالة التاخير احترامًا لحجوزات الضيوف الآخرين ، يرجى العلم أننا غير قادرين على تمديد وقت العلاج في حالة الوصول المتأخر.

عمليات الإلغاء يرجى السماح بإشعار مدته ثلاث ساعات بشأن العلاجات الفردية وإشعار مدته 24 ساعة على باقات السبا ؛ خلافًا لذلك ، سيتم فرض 50 في المائة من سعر العلاج. سيؤدي عدم الالتزام بموعدك إلى فرض رسوم علاج بنسبة 100 بالمائة.

أثناء إقامتك لا يُسمح بالتدخين واستخدام الهواتف المحمولة الذكية في السبا نظرًا لضيوف آخرين. ديفان سبا هي ملاذ للسلام والوئام ، لذا يرجى الانتباه إلى حجم صوتك حتى لا تزعج الضيوف الآخرين.

ETIQUET SPA بعد العلاج نوصي بعدم أخذ حمام شمس بعد أي تدليك أو علاج للجسم أو إزالة الشعر بالشمع لمدة ست ساعات على الأقل. لتمديد تجربة السبا في المنزل ، تتوفر مجموعة متنوعة من منتجات السبا للشراء في متجر البيع بالتجزئة الخاص بالسبا.

دفع يتم قبول الدفع النقدي في مكتب استقبال السبا.

الأطفال في ديفان سبا ، لا نسمح للأطفال دون سن 14 عامًا بالدخول إلى الSPA.

کاتژمێرەکانی کردنەوەی SPA
سپا ڕۆژانە کاتژمێر 10:00 بەیانی تا 9:00 شەو
هۆڵی وەرزش و مەلەوانگە کاتژمێر 6:00 بەیانی تا 10:00 شەو

حجزکردنی سپا بۆ پرسیارکردن لە سپا یان حجزکردن، تکایە ڕاستەوخۆ پەیوەندی بە پێشوازی سپا یان مێزی پێشەوە بکەن. پێشنیار دەکرێت پێشوەختە حجز بکەیت بۆ ئەوەی کاتی چارەسەرکردنی دڵخوازت مسۆگەر بکەیت.

پێش گەیشتن پێشنیار دەکەین پێش هاتنی بۆ سپا هەموو خشڵ و شتە بەنرخەکان لە ژوورەکەتدا بەجێبهێڵیت. ئامۆژگاری میوانە نێرەکان دەکرێت پێش هەموو چارەسەرەکانی دەموچاو ڕیش بتاشن بۆ ئەوەی دڵنیابن لەوەی زۆرترین ئەنجام بەدەست دێت.

گەیشتن تکایە 15 خولەک پێش چارەسەرەکەت بگە بۆ ئەوەی فۆرمی ڕاوێژکاری تەندروستی پڕ بکەیتەوە و کاتێک بە پشوودان لە دەوروبەری ئارام لە سپاکەماندا بەسەر ببەیت پێش چارەسەرکردنەکەت.

درەنگ گەیشتن لەبەر ڕێزگرتن لە حجزکردنی میوانەکانی تر، تکایە ئاگاداربە کە ئێمە ناتوانین کاتی چارەسەرکردنەکەت درێژ بکەینەوە لە کاتی درەنگ هاتندا.

کانسڵکردنەوە تکایە لە کاتی کانسڵکردنی چارەسەرە تاکەکەسییەکان و ئاگادارکردنەوەی ٢٤ کاتژمێر لەسەر پاکێجی سپا؛ ئەگەرنا لەسەدا ٥٠ی نرخی چارەسەرکردنەکە وەردەگیرێت. جێبەجێنەکردنی کاتەکەت دەبێتە هۆی ئەوەی کە لەسەدا سەد پارەی چارەسەرکردنت لێ وەربگیرێت

لە ماوەی مانەوەتدا بە لەبەرچاوگرتنی میوانەکانی تر، جگەرەکێشان و مۆبایلی زیرەک ڕێگەپێدراو نییە. دیڤان سپا پیرۆزگای ئارامی و هاوسەنگییە، بۆیە تکایە ئاگاداری ئاستی دەنگتان بن بۆ ئەوەی میوانەکانی تر نارەحەت نەکەن

ETIQUET SPA دوای چارەسەرکردن پێشنیار دەکەین دوای هەر مەساجێک، چارەسەرکردنی جەستە یان واکس بۆ ماوەی لانیکەم شەش کاتژمێر خۆر نەدات. بۆ درێژکردنەوەی ئەزموونی سپا لە ماڵەوە، چەندین بەرهەمی سپا بەردەستە بۆ کڕین لە فرۆشگای سپاکەدا.

پارەدان لە پێشوازی سپا بە شێوەی کاش وەردەگیرێت.

منداڵان لە دیڤان سپا، ڕێگە بە منداڵانی خوار تەمەنی ١٤ ساڵ نادەین لە سپادا بن.

divan
erbil